18-Апреля-2025
Сад Пычанки

МЕНЮ

"Утверждаю"
"18" апреля 2025 г

Пычановский детский сад
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180.00	5.18	4.70	16.96	130.68	0.83	68
2	Кофейный напиток с молоком	180.00	2.81	2.39	12.76	84.01	1.17	264
3	Масло порциями	5.00	0.04	3.63	0.07	33.00	0.00	5
4	Батон	25.81	1.96	0.21	12.70	60.64	0.00	317
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	96.77	0.48	0.00	9.77	41.29	1.94	268
6	Сыр порциями	9.68	2.25	2.86	0.00	34.84	0.07	6
Итого завтрак:			12.72	13.79	52.25	384.46	4.00	
ОБЕД								
1	Свекольник	200.00	17.42	35.28	96.72	926.20	69.94	512
2	Каша перловая вязкая	130.00	2.61	3.60	18.51	117.00	0.00	209
3	Рыба, тушенная с овощами (сад)	70.00	6.81	3.46	2.66	73.43	2.61	156/1
4	Компот из сушеных фруктов	180.00	0.40	0.02	24.98	102.60	0.36	253
5	Сметана	6.58	0.17	0.99	0.24	10.66	0.03	319
6	Хлеб пшеничный	32.26	2.45	0.26	15.87	75.81	0.00	310
7	Хлеб ржаной	31.29	1.53	0.31	14.02	65.71	0.00	311
8	Соль	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	314
Итого обед:			31.40	43.91	173.00	1,371.40	72.94	
ПОЛДНИК								
1	Пудинг из творога с яблоками	150.00	20.37	15.96	18.78	282.45	1.95	148
2	Молоко сгущеное	12.26	0.92	0.02	6.96	31.75	0.12	316
3	Чай с лимоном	180.00	0.13	0.02	12.78	52.20	2.56	262
Итого полдник:			21.42	16.00	38.52	366.40	4.63	
Итого за день:			65.53	73.71	263.78	2,122.26	81.57	
Стоимость дня:								159.69р.

Ст. м/сестра

(подпись)

(расшифровка подписи)

Бухгалтер

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)