

21-Апреля-2025
Сад корпус №2

МЕНЮ

"Утверждаю"
"18" апреля 2025г

МБДОУ ЦРР №1

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп молочный с рисом	180.00	4.34	4.57	15.16	119.16	0.83	69
2	Батон	25.53	1.94	0.20	12.56	60.00	0.00	317
3	Масло порциями	5.00	0.04	3.63	0.07	33.00	0.00	5
4	Кофейный напиток с молоком	180.00	2.81	2.39	12.76	84.01	1.17	264
5	Сыр порциями	10.00	2.32	2.96	0.00	36.00	0.07	6
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	63.83	0.32	0.00	6.45	27.24	1.28	268
7		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
8		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
9		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
10		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого завтрак:			11.77	13.76	46.99	359.40	3.34	
ОБЕД								
2	Агырчишд (рассольник, удмуртское блюдо) на мясном бульоне	200.00	4.20	2.40	11.40	84.00	24.04	59/1
3	Пюре гороховое с маслом	130.00	11.82	5.94	30.36	221.00	0.00	120
4	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70.00	4.92	4.01	3.58	69.57	0.41	181
5	Компот из сушеных фруктов	180.00	0.40	0.02	24.98	102.60	0.36	253
6	Хлеб пшеничный	31.92	2.43	0.26	15.70	75.00	0.00	310
7	Хлеб ржаной	31.92	1.56	0.32	14.30	67.02	0.00	311
8	Соль	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	314
9		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
10		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого обед:			25.32	12.94	100.32	619.19	24.81	
ПОЛДНИК								
1	Омлет натуральный с маслом	120.00	10.81	15.01	2.69	187.50	0.59	131
2	Чай с сахаром	150.00	0.06	0.02	10.49	42.00	0.02	261
3	Вафли	50.31	1.61	1.41	40.80	172.12	0.00	326
4		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
5		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
6		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
7		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
8		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
9		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
10		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого полдник:			12.48	16.44	53.98	401.62	0.60	
Итого за день:			49.57	43.14	201.29	1,380.21	28.75	
Стоимость дня:								138.04р.

Ст. м/сестра

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Повар

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)