

21-Апреля-2025
Ясли дружба

МЕНЮ

"Утверждаю"
" " 20 г
дружба
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп молочный с рисом	150.00	3.62	3.81	12.63	99.30	0.69	69
2	Батон	20.56	1.56	0.16	10.11	48.31	0.00	317
3	Масло порциями	5.00	0.04	3.63	0.07	33.00	0.00	5
4	Чай с лимоном	150.00	0.11	0.02	10.65	43.50	2.13	262
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92.59	0.46	0.00	9.35	39.51	1.85	268
Итого завтрак:			5.79	7.61	42.81	263.61	4.67	
ОБЕД								
1	Сметана	13.89	0.36	2.08	0.50	22.50	0.06	319
2	щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150.00	2.33	3.20	5.94	61.89	11.15	56/1
3	Макаронные изделия отварные с маслом	100.00	5.68	4.36	27.25	171.00	0.00	124
4	Гуляш из отварного мяса (ясли)	50.00	6.43	5.17	1.65	78.75	0.25	177
5	Компот из сушеных фруктов	150.00	0.33	0.02	20.82	85.50	0.30	253
6	Хлеб пшеничный	25.00	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00	310
7	Хлеб ржаной	30.11	1.48	0.30	13.49	63.23	0.00	311
8	Соль	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	314
Итого обед:			18.50	15.32	81.95	541.62	11.75	
ПОЛДНИК								
1	Оладьи	50.00	3.53	5.64	19.04	140.77	0.17	275
2	Джем, повидло	14.81	0.03	0.03	8.28	31.36	0.00	313
3	Молоко кипяченое	150.00	4.58	4.08	7.58	85.01	2.06	269
4	Яблоки свежие	73.10	0.29	0.29	7.16	32.16	7.31	248/1
Итого полдник:			8.42	10.04	42.06	289.30	9.53	
Итого за день:			32.70	32.98	166.82	1,094.54	25.96	
Стоимость дня:								123.41р.

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)