

21-Апреля-2025
Сад Мартьяны

МЕНЮ

"Утверждаю"
" " 20 г
Старомартьяновский детский сад
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая гречневая	180.00	5.76	5.83	25.16	175.50	0.00	106/1
2	Батон	72.73	5.53	0.58	35.78	170.92	0.00	317
3	Масло порциями	5.00	0.04	3.63	0.07	33.00	0.00	5
4	Кофейный напиток с молоком	180.00	2.81	2.39	12.76	84.01	1.17	264
5	Сыр порциями	17.00	3.94	5.03	0.00	61.20	0.12	6
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	90.91	0.45	0.00	9.18	38.79	1.82	268
Итого завтрак:			18.53	17.46	82.96	563.41	3.11	
ОБЕД								
1	Агырчишд (рассольник, удмуртское блюдо) на мясном бульоне	200.00	4.20	2.40	11.40	84.00	24.04	59/1
2	Пюре гороховое с маслом	130.00	11.82	5.94	30.36	221.00	0.00	120
3	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70.00	4.92	4.01	3.58	69.57	0.41	181
4	Компот из сушеных фруктов	180.00	0.40	0.02	24.98	102.60	0.36	253
5	Хлеб пшеничный	45.46	3.45	0.36	22.37	106.83	0.00	310
6	Хлеб ржаной	90.91	4.45	0.91	40.73	190.91	0.00	311
7	Соль	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	314
Итого обед:			29.24	13.64	133.41	774.91	24.81	
ПОЛДНИК								
1	Винегрет овощной	70.00	0.95	4.31	5.91	66.36	7.18	8
2	Чай с сахаром	180.00	0.07	0.02	12.58	50.40	0.02	261
3	Яблоки свежие	75.00	0.30	0.30	7.35	33.00	7.50	248/1
4	Хлеб пшеничный	22.73	1.73	0.18	11.18	53.42	0.00	310
Итого полдник:			3.05	4.81	37.02	203.18	14.69	
Итого за день:			50.83	35.92	253.39	1,541.50	42.61	
Стоимость дня:								144.84р.

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)
