

30-Мая-2025  
Сад Пычанки

МЕНЮ

"Утверждаю"  
"30" мая 2025 г

Пычановский детский сад  
(наименование учреждения)

| Приём<br>пищи  | Наименование блюд                                 | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------|---------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|------------------------------------------|-----------|-------------|
|                |                                                   |                | Б                    | Ж     | У      |                                          |           |             |
| ЗАВТРАК        |                                                   |                |                      |       |        |                                          |           |             |
| 1              | Каша пшенная жидкая молочная                      | 180.00         | 3.89                 | 5.13  | 27.77  | 173.25                                   | 0.00      | 111/6       |
| 2              | Кофейный напиток с молоком                        | 180.00         | 2.81                 | 2.39  | 12.76  | 84.01                                    | 1.17      | 264         |
| 3              | Масло порциями                                    | 5.00           | 0.04                 | 3.63  | 0.07   | 33.00                                    | 0.00      | 5           |
| 4              | Батон                                             | 32.00          | 2.43                 | 0.26  | 15.74  | 75.20                                    | 0.00      | 317         |
| 5              | Яблоки свежие                                     | 110.00         | 0.44                 | 0.44  | 10.78  | 48.40                                    | 11.00     | 248/1       |
| Итого завтрак: |                                                   |                | 9.61                 | 11.85 | 67.13  | 413.86                                   | 12.17     |             |
| ОБЕД           |                                                   |                |                      |       |        |                                          |           |             |
| 1              | Суп картофельный с "Геркулесом" на мясном бульоне | 200.00         | 3.38                 | 2.72  | 12.36  | 87.60                                    | 7.36      | 62/1        |
| 2              | пюре из свеклы                                    | 130.00         | 1.95                 | 4.38  | 11.36  | 92.30                                    | 9.92      | 503         |
| 3              | Тефтели мясные (1-й вариант)                      | 70.00          | 10.35                | 11.59 | 13.66  | 199.50                                   | 0.76      | 187         |
| 4              | Напиток из плодов шиповника                       | 180.00         | 0.61                 | 0.25  | 17.08  | 73.21                                    | 90.00     | 267         |
| 5              | Сметана                                           | 7.81           | 0.20                 | 1.17  | 0.28   | 12.66                                    | 0.03      | 319         |
| 6              | Хлеб пшеничный                                    | 40.00          | 3.04                 | 0.32  | 19.68  | 94.00                                    | 0.00      | 310         |
| 7              | Хлеб ржаной                                       | 31.60          | 1.55                 | 0.32  | 14.16  | 66.36                                    | 0.00      | 311         |
| Итого обед:    |                                                   |                | 21.08                | 20.75 | 88.59  | 625.62                                   | 108.07    |             |
| ПОЛДНИК        |                                                   |                |                      |       |        |                                          |           |             |
| 1              | Макароны отварные с сыром                         | 150.00         | 9.29                 | 10.01 | 22.71  | 248.88                                   | 0.14      | 125         |
| 2              | Чай с лимоном                                     | 180.00         | 0.13                 | 0.02  | 12.78  | 52.20                                    | 2.56      | 262         |
| Итого полдник: |                                                   |                | 9.41                 | 10.02 | 35.49  | 301.08                                   | 2.69      |             |
| Итого за день: |                                                   |                | 40.10                | 42.61 | 191.20 | 1,340.56                                 | 122.93    |             |
| Стоимость дня: |                                                   |                |                      |       |        |                                          |           | 133.42р.    |

Ст. м/сестра

( подпись )

(расшифровка подписи)

Бухгалтер

( подпись )

(расшифровка подписи)

Повар

( подпись )

(расшифровка подписи)

