

30-Мая-2025
Сад корпус №1

МЕНЮ

"Утверждаю"
"29" мая 2025г

МБДОУ ЦРР №1
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200.00	5.76	5.22	18.84	145.20	0.92	68
2	Батон	25.53	1.94	0.20	12.56	60.00	0.00	317
3	Масло порциями	5.00	0.04	3.63	0.07	33.00	0.00	5
4	Чай с лимоном	180.00	0.13	0.02	12.78	52.20	2.56	262
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	63.83	0.32	0.00	6.45	27.24	1.28	268
6		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
7		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
8		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
9		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого завтрак:			10.51	12.03	50.69	353.63	4.82	
ОБЕД								
1	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200.00	3.16	4.28	11.34	96.72	8.30	52/1
2	Пюре картофельное	130.00	2.65	4.16	17.72	119.60	15.74	216
3	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70.00	4.92	4.01	3.58	69.57	0.41	181
4	Компот из изюма	180.00	0.40	0.02	24.98	102.60	0.36	253/1
5	Хлеб пшеничный	26.60	2.02	0.21	13.08	62.50	0.00	310
6	Хлеб ржаной	31.91	1.56	0.32	14.30	67.02	0.00	311
7	Сметана	16.83	0.44	2.52	0.61	27.26	0.07	319
8		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
9		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого обед:			15.15	15.52	85.61	545.26	24.88	
ПОЛДНИК								
1	Печенье	39.06	2.50	6.56	26.76	176.17	0.00	309
2	Молоко кипяченое	180.00	5.49	4.90	9.09	102.01	2.47	269
3	Яблоки свежие	75.00	0.30	0.30	7.35	33.00	7.50	248/1
4	Яйцо отварное	1.00	0.05	0.05	0.00	0.63	0.00	130
5		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
6		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
7		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
8		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
9		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
10		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого полдник:			8.34	11.80	43.20	311.81	9.97	
Итого за день:			34.00	39.36	179.50	1,210.70	39.66	
Стоимость дня:								164.67р.

Ст. м/сестра

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)