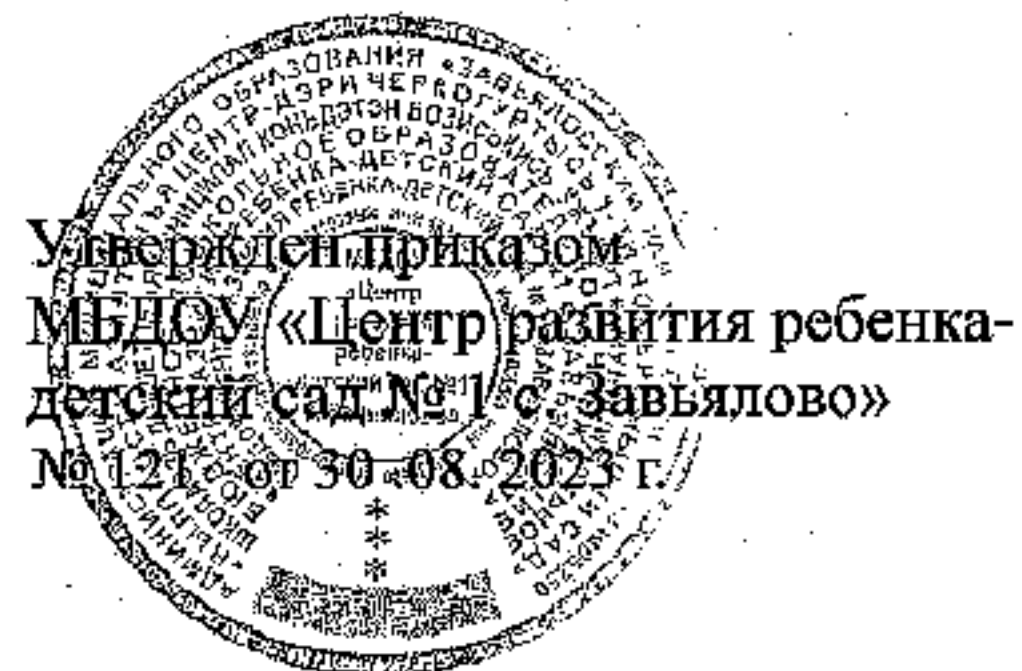




ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ.

	1 младшая группа	2младшая группа	Средняя группа	Старшая	Подготови тельная группа, разновозра стная группа
Дома					
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В дошкольном учреждении					
Прием и осмотр детей	7.30-8.00	7.30- 8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30- 8.45	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность(по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.10	10.35-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке.	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50-11.00	11.00-11.10
Прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	11.00-12.30	11.10-12.40
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	11.40-11.45	11.50-11.55	12.30-12.40	12.40-12.50
Гигиенические процедуры	11.35-11.45	11.45-11.55	11.55-12.05	12.40-12.45	12.50-12.55
Обед	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.20	12.45-13.00	12.55-13.10
Подготовка ко сну	12.00-12.05	12.10-12.15	12.20-12.25	13.00-13.05	13.10-13.15
Дневной сон	12.05-15.05	12.15-15.15	12.25-15.00	13.05-15.30	13.15-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.15	15.15-15.25	15.00-15.15	15.30- 15.40	15.30-15.40
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.15-15.30	15.40-15.55	15.40-15.55
Организованная образовательная		15.40-15.55	15.30-15.50	15.55-16.20	15.55-16.25

	1 младшая группа	2младшая группа	Средняя группа	Старшая	Подготови тельная группа, разновозра стная группа
деятельность(по подгруппам)					
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.40-16.05	15.30-16.10	16.20-16.30-	15.40-16.40
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.05-16.20	16.10-16.25	16.30-16.40	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.30	16.40-16.45	16.35-16.40
Прогулка	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома					
Прогулка	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение домой, легкий ужин спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00
Ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00